



ÅRSPAKETET

Detta paketet är till för dig
som vill satsa fullt ut på din hälsa
under ett helt år



Under 12 månader coachar jag dig längs vägen genom
årstiderna så du kan må ditt bästa!
Varje årstid påverkar kroppen på olika sätt och obalanser
kan komma att bli synliga.

Din investering: Startavgift 1995 kr därefter
995 kr/månaden

DET HÄR INGÅR

Grundlig hälsoanalys
Individuell hälsoplan
12 månaders coaching via
videosamtal/mejl
1 ggr/månaden

Startpaket med tillskott
värde 692 kr
Stärk, stötta & rena guiden
Fri tillgång till frågor
via mejl

Inför vår första session kommer du få en eller flera digitala enkäter att svara på och jag återkopplar vid eventuella frågor. Vägen till din individuella plan innebär att jag analyserar dina svar samt använder tung och ansiktsdiagnostik som verktyg.

Vår första session kommer ägnas åt att tittar på ditt nuvarande tillstånd, det som har varit och det du vill skapa. Därifrån skapas en individuell plan utifrån dina behov.

Hälsoplanen kan innehålla förändringar i kosten, näring, homeopati och detox.

Sedan väljer du själv hur du vill att vi följer upp din plan om det är via mejl eller videosamtal.

Det tar vanligtvis 3-6 månader innan du märker av dina resultat från din hälsoplan. Du kan känna av det tidigare men det är högt individuellt och beroenden på vilken orsaker du haft till dina problem. Kroppen behöver tid för att läka och är ingen quick fix. Ditt viktigaste redskap blir att ha tålamod för det jag erbjuder dig är en livsstilsförändring!

- Du kan avsluta paketet innan det gått ut. Alltså binder inte du dig till hela perioden.
- Du har 1 månads uppsägning före periodens avslut annars avslutas den automatisk när perioden är slut.
- Du kan därefter välja att boka enskilda coaching samtal för uppföljning och korrigerig av din hälsoplan.
- Denna tjänst ersätter inte läkarvård eller mediciner.
- Du har ansvaret för hur dina mediciner påverkas av din hälsoplan

Kontakta mig så bokar vi en gratis konsultation (15 min)